

Школа МБОУ "Гимназия №11" Отд./корп Школьная,

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	94.36	Запеканка из творога/ абрикосовый соус	150/ 15	
	гор.напиток	93.45	Чай с сахаром	200	
	хлеб	93.39	хлеб белый	40	
	масло	93,25	масло сливочное	0.1	
					67,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	9,58	Салат из свежих огурцов с м.р.	60	
	1 блюдо	10,11	Суп картофельный с фасолью и гренками	200.15	
	2 блюдо	70.65	Бефстроганов из курицы в сметанном соусе	100	
	гарнир	93.08	Макароны отварные	150	
	сладкое	93,8	Кондитерское изделие	25	
	хлеб бел.	93.39		40	
	хлеб черн.	93.42		60	
					100,00

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
380/41	26.94/0,	17.15/0,0	29.46/10,14
40	0	0	10
105	3		20.56
75	0	8	0.08
40	45	4	1
119	4	4	13.23
288	22.46	18.51	13
212	6	4	37.05
50	0.8	0.4	6
105	3	1	20.56
106		0.72	35