

**МСЭД**

# МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ул. Садовая-Триумфальная, д. 10/13,  
г. Москва, ГСП-4 127994

тел.: (498) 602-30-90, факс: (498) 602-30-89  
E-mail: msh@mosreg.ru

21.04.2020                      Исх-8788/19.04.03                      Руководителю Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Московской области

О.М. Микаиловой

Уважаемая Ольга Михайловна!

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области в связи с принятием Федерального закона от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» направляет для рассмотрения разработанное меню полдников для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Московской области.

Просим Вас одобрить данное меню в качестве рекомендованного для использования муниципальными образованиями при организации питания вышеуказанной категории обучающихся во вторую смену.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Министр



А.В. Разин

Войнов В.Н.  
+7 (498) 602 31 85 доб. 58659



Меню 1-4 классы. Полдники

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						№ ТК (Вариант 1)	№ ТК сборника	Сборник
							В I, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг			
		г	г	г	г	ккал													
<b>День 1 (понедельник)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Котлеты рубленные (говядина)	80	11,9	11,9	10,3	196,2	0,1	0,0	0,0	1,6	11,2	122,4	15,0	1,8	0,1	3,9	120523	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	81,9	26,9	0,6	0,0	1,1	130301	342	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7	0,0	12,5	0,0	0,4	7,0	13,0	10,0	0,5	0,0	1,0	100520	39	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	24,6	98,5	0,0	20,2	0,0	0,1	2,7	2,4	1,7	0,2	0,0	0,0	160232	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>17,7</b>	<b>16,9</b>	<b>88,1</b>	<b>574,7</b>	<b>0,2</b>	<b>32,7</b>	<b>13,5</b>	<b>2,6</b>	<b>41,4</b>	<b>236,5</b>	<b>56,2</b>	<b>3,3</b>	<b>0,2</b>	<b>6,1</b>			
<b>День 2 (вторник)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Омлет с сосисками	150	14,4	31,2	3,0	350,3	0,1	0,3	57,7	0,7	113,3	238,1	21,7	2,5	0,5	22,8	100534	306	Для школ, Первалова 2013
2	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель ягодный (вишневый)	200	0,0	0,0	26,7	106,9	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1	3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	160221	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>21,0</b>	<b>34,2</b>	<b>70,0</b>	<b>672,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>			
<b>День 3 (среда)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Запеканка картофельная с мясом	230	22,5	21,7	40,7	447,6	0,3	23,0	20,7	0,7	55,8	312,8	71,6	4,6	0,3	19,2	120534	161	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>25,9</b>	<b>22,9</b>	<b>72,5</b>	<b>599,3</b>	<b>0,4</b>	<b>28,0</b>	<b>20,7</b>	<b>1,4</b>	<b>80,4</b>	<b>373,2</b>	<b>83,8</b>	<b>5,4</b>	<b>0,3</b>	<b>20,7</b>			
<b>День 4 (четверг)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Макароны, запеченные с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7	0,1	0,1	55,7	1,3	68,1	160,7	19,4	1,6	0,1	1,6	120213	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школ, Первалова 2013
3	Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0	0,0	0,6	0,0	0,2	6,9	8,2	2,2	0,1	0,0	0,0	160228	425	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,6</b>	<b>19,0</b>	<b>101,7</b>	<b>640,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,7</b>	<b>85,7</b>	<b>2,3</b>	<b>85,6</b>	<b>204,4</b>	<b>26,8</b>	<b>2,2</b>	<b>0,1</b>	<b>2,5</b>			
<b>День 5 (пятница)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4	0,2	0,3	42,7	0,6	162,1	409,1	49,9	1,8	0,2	4,8	100535	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3	0,0	5,6	0,0	0,0	6,0	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>21,4</b>	<b>17,6</b>	<b>105,0</b>	<b>663,6</b>	<b>0,2</b>	<b>6,0</b>	<b>94,7</b>	<b>1,0</b>	<b>216,8</b>	<b>537,0</b>	<b>61,2</b>	<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>4,8</b>			
	<b>Итого за 5 дней</b>		<b>20,3</b>	<b>22,1</b>	<b>87,4</b>	<b>630,0</b>	<b>0,2</b>	<b>13,5</b>	<b>42,9</b>	<b>1,5</b>	<b>84,8</b>	<b>270,2</b>	<b>45,6</b>	<b>2,7</b>	<b>0,2</b>	<b>6,8</b>			
<b>День 6 (понедельник)</b>																			
<b>Полдник</b>																			



1	Рагу из мяса птицы (курица)	230	19,9	17,9	28,8	356,0	0,2	15,8	48,3	2,5	48,7	210,4	51,5	2,6	0,2	11,2	120609	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>23,3</b>	<b>19,1</b>	<b>73,2</b>	<b>558,2</b>	<b>0,3</b>	<b>20,8</b>	<b>48,3</b>	<b>3,2</b>	<b>69,9</b>	<b>265,0</b>	<b>63,7</b>	<b>3,4</b>	<b>0,2</b>	<b>12,7</b>			
<b>День 7 (вторник)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	21,6	48,8	9,1	0,9	0,0	1,2	130401	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1	0,1	5,0	0,0	0,1	78,0	31,0	10,5	0,4	0,0	2,5	130206	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	11,0	44,6	0,0	1,4	0,0	0,0	2,5	1,5	1,3	0,3	0,0	0,3	160217	481	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>15,8</b>	<b>17,4</b>	<b>72,0</b>	<b>508,1</b>	<b>0,3</b>	<b>6,4</b>	<b>13,5</b>	<b>1,8</b>	<b>128,6</b>	<b>192,8</b>	<b>35,8</b>	<b>3,0</b>	<b>0,1</b>	<b>7,4</b>			
<b>День 8 (среда)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0	0,2	3,9	29,4	0,3	153,6	207,8	55,1	2,3	0,2	13,0	100532	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9	0,0	4,0	0,0	0,3	4,1	2,9	4,0	0,2	0,0	0,0	100531	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>15,9</b>	<b>16,0</b>	<b>75,5</b>	<b>508,9</b>	<b>0,3</b>	<b>8,0</b>	<b>81,4</b>	<b>1,0</b>	<b>206,4</b>	<b>335,5</b>	<b>68,7</b>	<b>3,0</b>	<b>0,2</b>	<b>13,0</b>			
<b>День 9 (четверг)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Лашевник с творогом	150	13,5	12,7	35,3	309,5	0,1	0,3	48,6	1,9	130,7	330,0	18,1	1,0	0,2	1,7	100536	208	для обуч во всех обр уч Могильного, 2011
2	Салат из моркови с сахаром	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	0,0	2,7	100302	59	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	377	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>17,3</b>	<b>18,1</b>	<b>73,5</b>	<b>526,2</b>	<b>0,2</b>	<b>4,6</b>	<b>48,6</b>	<b>4,7</b>	<b>160,3</b>	<b>400,4</b>	<b>44,5</b>	<b>2,0</b>	<b>0,2</b>	<b>4,4</b>			
<b>День 10 (пятница)</b>																			
<b>Полдник</b>																			
1	Биточки рубленые куриные	80	14,1	12,9	11,9	220,2	0,1	1,1	41,5	1,0	37,4	125,6	15,4	1,1	0,1	5,1	120611	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	0,1	8,8	130101	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	360,0	0,0	0,0	160211-1	638	Для предприятий общ питания при общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 2004
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>24,5</b>	<b>20,9</b>	<b>91,0</b>	<b>650,3</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>178,4</b>	<b>2,2</b>	<b>158,7</b>	<b>412,8</b>	<b>114,0</b>	<b>364,5</b>	<b>0,4</b>	<b>16,5</b>			
<b>Итого за 5 дней</b>			<b>19,4</b>	<b>18,3</b>	<b>77,1</b>	<b>550,3</b>	<b>0,3</b>	<b>10,9</b>	<b>74,0</b>	<b>2,6</b>	<b>144,8</b>	<b>321,3</b>	<b>65,3</b>	<b>75,2</b>	<b>0,2</b>	<b>10,8</b>			
<b>Итого за 10 дней</b>			<b>19,8</b>	<b>20,2</b>	<b>82,2</b>	<b>590,2</b>	<b>0,2</b>	<b>12,2</b>	<b>58,5</b>	<b>2,0</b>	<b>114,8</b>	<b>295,8</b>	<b>55,5</b>	<b>38,9</b>	<b>0,2</b>	<b>8,8</b>			





СанПиН 100%	77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1100	1650	250	12	1,4	100
Полдник мин СанПиН 20%	15,4	15,8	67	470	0,24	12	140	2	220	330	50	2,4	0,28	20
Полдник макс СанПиН 25%	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	15	175	2,5	275	412,5	62,5	3	0,35	25

Данные по меню за полдник

День	Рацион	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества					
						В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг
День 1	Итого полдник:	17,7	16,9	88,1	574,7	0,2	32,7	13,5	2,6	41,4	236,5	56,2	3,3	0,2	6,1
День 2	Итого полдник:	21,0	34,2	70,0	672,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
День 3	Итого полдник:	25,9	22,9	72,5	599,3	0,4	28,0	20,7	1,4	80,4	373,2	83,8	5,4	0,3	20,7
День 4	Итого полдник:	15,6	19,0	101,7	640,2	0,2	0,7	85,7	2,3	85,6	204,4	26,8	2,2	0,1	2,5
День 5	Итого полдник:	21,4	17,6	105,0	663,6	0,2	6,0	94,7	1,0	216,8	537,0	61,2	2,4	0,3	4,8
День 6	Итого полдник:	23,3	19,1	73,2	558,2	0,3	20,8	48,3	3,2	69,9	265,0	63,7	3,4	0,2	12,7
День 7	Итого полдник:	15,8	17,4	72,0	508,1	0,3	6,4	13,5	1,8	128,6	192,8	35,8	3,0	0,1	7,4
День 8	Итого полдник:	15,9	16,0	75,5	508,9	0,3	8,0	81,4	1,0	206,4	335,5	68,7	3,0	0,2	13,0
День 9	Итого полдник:	17,3	18,1	73,5	526,2	0,2	4,6	48,6	4,7	160,3	400,4	44,5	2,0	0,2	4,4
День 10	Итого полдник:	24,5	20,9	91	650,3	0,4	14,7	178,4	2,2	158,7	412,8	114,0	364,5	0,4	16,5
	Итого завтрак 10 дней	198,3	202,1	822,5	5901,8	2,4	121,7	584,7	20,3	1148,1	2957,5	554,7	389,1	2,1	88,1
	Итого завтрак среднее	19,8	20,2	82,2	590,2	0,2	12,2	58,5	2,0	114,8	295,8	55,5	38,9	0,2	8,8

